


Uitnodiging Workshop "Positieve communicatie in relaties"



SIMUD
Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening

Workshop "Positieve communicatie in relaties"

*'Samen komen is het begin,
samen blijven is vooruitgang,
samenwerken is succes'*

- Henry Ford

Inhoud workshop

- Relaties toen en relaties nu
- Genderissues
- Denkfouten in relaties
- Invloed van Hechtingstijlen in relaties
- Pijn & Lijden
- Ontmoedigende & bemoedigende communicatie
- Het succes van gelukkige stellen.

Info:
Vrijdag 10 Januari 2020
Inloop: 18.30 (Drinkje)
Start :19:00 uur tot 21:30 uur
Deelname: Gratis

Aanmeldingen: roseval.counseling@gmail.com
Mobiel: 0652493734
Workshopleider: Maikel Roseval
(Seksuoloog & Relatiecoach)

Locatie: Wijkcentrum "Kormelink" Adres Kormelinkweg 1, 1104 NP Amsterdam Zuid- Oost

Doel van de workshop

- Positiever staan in het leven
- Geweldloos met mekaar communiceren
- Voorkomen van geestelijke mishandeling in relaties
- Het verstevigen van relaties voor een veilige groei van kinderen.
- Inzicht krijgen in eigen hechtingsstijl en de invloed op eigen relatie.
- Herstellen van trauma's met bemoedigende communicatie.

Inhoud onderwerpen

- Relaties toen en relaties nu.
- Gender Issues
- Denkfouten in relaties
- Invloed van Hechtingsstijlen in relaties .
- Pijn & Lijden
- Ontmoedigende en bemoedigende communicatie
- Het succes van gelukkige stellen.

Wilt u meer weten over factoren die problemen kunnen veroorzaken in relaties en hoe ermee om te gaan? Kom dan op vrijdag 10 januari 2020 naar de workshop "Positieve communicatie in relaties".

Ontdek hoeveel kracht er zit in goede communicatie, hoe helend dit kan zijn voor geliefden en op welke manier dit relaties versterkt.

Lokatie:

Wijkcentrum Kormelink/SIMUD
Kormelinkweg 1 1104 NP Amsterdam
19:00 tot 21:30 uur