



**SIMUD**

Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening

## **UITNODIGING**

### **VOORLICHTINGSBIJEENKOMST OVER FYSIEKE GEZONDHEIDSZORG**

Zorgen voor onze gezondheid begint bij onszelf. Voorlichting kan helpen om goed met onze gezondheid om te gaan. Wanneer we ouder worden, verandert er veel in het leven en ontstaan nieuwe vragen over gezondheid. Daarom verzorgt SIMUD op **donderdag 18 november 2021** een voorlichtingsbijeenkomst met als thema "Eet om te leven", over risicofactoren bij overgewicht, cholesterol, hoge bloeddruk en diabetes mellitus. Daarnaast worden de meest voorkomende hart- en vaataandoeningen besproken.

Deze voorlichting wordt verzorgd door drs. Khalid Saboerali, internist-nefroloog i.o. AMC.

Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst vertelt ervaringsdeskundige Galiel Nizamoeddin over zijn ervaring met een recent ontvangen donornier.

**Datum: Donderdag 18 november 2021**

**Inloop: 15:00 uur**

**Start: 15:30 tot 18:30 uur**

**Locatie: Wijkcentrum Kormelink**

**Adres: Kormelinkweg 1, 1104 NP Amsterdam**